

Schools may be Closed, But Support Continues



FAMILY RESOURCE CENTER
Riverside Unified School District

How to connect with us

- Call (951) 328-4003 and leave a detailed message
- Facebook Instant Messenger (IM). Visit the RUSD Family Resource Center Facebook page

<http://bit.ly/Facebook-RUSD-Family-Resource-Center>

For privacy, please use this method instead of leaving a comment

- Email galonso@riversideunified.org

We will respond to calls and messages within 48 business hours

Linkages to community resources

- Food, utilities, housing
- Health and wellness services
- Crisis assistance and emergency supports

Connections to school and district services

- Assistance with email and Aeries parent portal
- On-line meal applications
- Connections to district health services, counseling, early childhood programs, homeless and foster services, among others

For immediate information on local community resources, please visit:

<https://bit.ly/RUSD-Family-Resource-Center>

Family Webinars and Virtual Workshops

Learn how to support your children with distance learning and obtain practical tools and information to help your child during these unprecedented times.

- ◆ Taking Care of You So You Can Take Care of Others
- ◆ Managing Stress
- ◆ Modeling Healthy Habits
- ◆ Promoting Healthier Routines at Home
- ◆ Reducing Challenging Behaviors
- ◆ Triple P—Positive Parenting Program for Parents of children ages 2–12
- ◆ Digital Equity Program and more...

Visit <https://bit.ly/FRCCalendar-of-Activities>



RUSD

**RIVERSIDE UNIFIED
SCHOOL DISTRICT**

Las escuelas están cerradas, pero el apoyo continúa



FAMILY RESOURCE CENTER
Riverside Unified School District

Cómo comunicarse con nosotros

- Llame al (951) 328-4003 y deje un mensaje detallado
- Facebook Instant Messenger (IM).
Visite la página de Facebook del Centro de recursos para las familias de RUSD
<http://bit.ly/Facebook-RUSD-Family-Resource-Center>

Para privacidad, use este método en vez de dejar un comentario

- Correo electrónico:
galonso@riversideunified.org

Responderemos a llamadas y mensajes dentro de 48 horas hábiles

Conexiones a los recursos comunitarios

- Comida, servicios públicos, vivienda
- Servicios de salud y bienestar
- Ayuda en caso de crisis y emergencia

Conexiones a servicios escolares y del distrito

- Ayuda con el correo electrónico y el Portal para padres de *Aeries*
- Solicitudes en línea para comida
- Conexiones a servicios médicos del distrito, consejería, programas de primera infancia, servicios para personas sin hogar o de acogida, entre otros

Para información inmediata acerca de los recursos comunitarios locales, visite:

<https://bit.ly/RUSD-Family-Resource-Center>

Seminarios web y talleres virtuales para familias

Aprenda a apoyar a sus hijos con el aprendizaje a distancia y obtener herramientas prácticas e información para ayudarle a su hijo durante estos momentos sin precedente.

- ♦ Cuidar de sí mismo para poder cuidar a los demás
- ♦ Manejo del estrés
- ♦ Modelar hábitos saludables
- ♦ Promover rutinas saludables en casa
- ♦ Cómo reducir conductas desafiantes
- ♦ Triple P - Programa de crianza positiva para padres con niños de 2 a 12 años
- ♦ Programa de la igualdad digital y mas...

Visite <https://bit.ly/FRCCalendar-of-Activities>



RUSD

**RIVERSIDE UNIFIED
SCHOOL DISTRICT**